

長い休校期間が続いていますが、毎日を元気に過ごしていますか？外出自粛で家の中で夜遅くまでゲームをして昼夜逆転の生活になっている人はいませんか？食事や適度の運動など規則正しい生活を送っていますか？新型コロナウイルスの終息は容易ではないと思いますが、この事態が1日も早く収束し、いつも通りの生活が取り戻せるよう一人ひとりができることをしっかり考え、行動しましょう。

学校再開にあたって学校での取り組む感染対策



健康観察

- ・毎朝、ご家庭での検温、健康チェック→登校前に必ずスタディサプリへの入力をしてください。
- ・体調がすぐれない場合は、発熱症状等が認められなくても早退させます。その場合、保護者の方に連絡をして迎えに来ていただきます。必ず連絡が取れるようにして、できるだけ早くお迎えをお願いします。

マスクの着用

- ・必ずマスクを着用。また、学校で使用したマスクやティッシュ等を捨てる場合については、自宅からビニール袋等を持参し、持ち帰ってください。

昼食

- ・手洗いの励行・手指消毒。向かい合っただけの食事はしない。会話は控える。

手洗い

- ・登校後教室に入る前、教室移動から戻ってきた時、多くの人が触れたと思われるものを触った後、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、トイレの後、昼食の前、昼休みの後などは手洗いをしましょう。

手を拭くハンカチは共用しないようにしましょう。

換気の徹底

- ・廊下、教室等の窓を開け風通しを良くしましょう。
- ・エアコンを使用する時は、窓を閉め切らずに両端を開けておくようにしましょう。また、15～20分おきに窓とドアを開けて換気を行います。天気の良い日は廊下の窓を開け、ドア側から空気が入るようにします。

学校内の消毒の実施

- ・生徒の下校後に学校内の消毒を実施します。机やドア、トイレなど多くの生徒が触れる場所の消毒。
- ・消毒後、教室は施錠します。

外出は控える

- ・放課後は、寄り道せず帰宅しましょう。
- ・休日などの外出は控えましょう。

連絡

- ・家族や身近な人が感染した場合、または感染が疑われる場合についても、速やかに学校へ連絡をお願いします。その場合は、保健所、医療機関等の指示に必ず従ってください。



咳エチケット

手洗い

不安なことばかり考えていると、脳は、不安材料をさらに集めようと働きます。無意識に入ってくる嫌な情報は気持ちを沈ませます。意識して情報の選択をしていきましょう。そして、このつらい状況を乗り切った後、「どんなことをしたいか?」「どんな未来が待っているのか?」イメージすることで気持ちを上げて行動していきましょう。

自分の命・みんなの命・大切な人の命を守るは、
私たち自身です!

